



～そだてよう みんなの力で 愛の輪を～



編集・発行

矢板市扇町二丁目4番19号

社会福祉法人

矢板市社会福祉協議会

TEL 0287-44-3000

43-8700

(あすてらすやいた)

印刷 株式会社 幕 巻

目次

- お元気ポイント事業 2
- お知らせ・募集 3
- 福祉のこころ推進校活動・福祉教育推進事業 4～5
- ご協力ありがとうございました 6
- ご利用ください 7
- 年末年始ボランティア活動 8

お元気ポイント事業のお知らせ

お元気ポイント活動登録者募集中です！

平成28年は963名の方がお元気ポイント活動に登録され、ボランティア活動や健康づくりに取り組まれ、平均獲得ポイントが22ポイントでした。

まだお元気ポイント活動に登録していない方、ぜひお元気ポイント手帳を持って、皆で楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか？

シニアボランティアセンターでは、きらきらサロンで一芸を披露してくださる「一芸ボランティア」さんも募集しています。

☆一芸ボランティアの例…カラオケ、楽器、マジック、語り部など

【問い合わせ】矢板市シニアボランティアセンター(矢板市社会福祉協議会内)

☎0287-44-3000



※このステッカーが貼ってある店舗が協力店です。

外出支援マップ協力店

外出支援マップ協力店は、高齢者や障がい者の方、誰もが安心して立ち寄れるお店として協力を頂いているお店です。矢板市に住んで良かったと思えるまちづくりを進めていきたいと思っています。(順不同)

生活関連

- 1 高橋スポーツ店
- 2 コジマ文具
- 3 ボナンザ
- 4 DONスポーツ
- 5 たかはし(高橋金物店)
- 6 ささや
- 7 大谷自動車修理工場
- 8 飯村自動車商会
- 9 矢板ツーリング
- 10 スタジオさとう
- 11 エポック
- 12 カーブス矢板末広
- 13 オリジナルプリントショップ
- 14 小さな葬儀社

飲食店

- 1 松島本店：とんかつ松島
- 2 ツーリングショップ
- 3 大章軒
- 4 珍楽

コンビニエンスストア

- 1 セブンイレブン矢板下太田店
- 2 セブンイレブン矢板富田店
- 3 ファミリーマート矢板北店
- 4 Yショップ
- 5 セーブオン矢板鹿島店
- 6 セブンイレブン矢板中店

美容店

- 1 いせや化粧品店
- 2 ヤマモト美容室
- 3 ビューティショップたなか

食糧品店

- 1 ビックミート山久
- 2 新川屋酒店
- 3 江部商店
- 4 木村屋
- 5 ヤクルト矢板センター

電気・ガス・ガソリン

- 1 スミスケ
- 2 江戸屋電機(エドヤデンキ)
- 3 アクツ電器
- 4 ヤマグチ

金融機関

- 1 J Aしおのや矢板支店
- 2 J Aしおのや片岡支店
- 3 那須信用組合矢板支店
- 4 大田原信用金庫矢板支店
- 5 足利銀行矢板支店
- 6 栃木銀行矢板支店

郵便局

- 1 矢板郵便局
- 2 矢板本町郵便局
- 3 片岡郵便局
- 4 泉郵便局

協力店加盟店を募集しています

「うちのお店も協力店に加盟できる?」「協力店に加盟したい!」等、お気軽にお問合せください。協力店に加盟して、外出できるまちづくりに皆と一緒に取り組んでみませんか。

お知らせ

4月から地域包括支援センターが変わります

高齢者の増加等に対応するため、4月に地域包括支援センターを市内2カ所に設置します。※お住まいの行政区により、担当するセンターが異なります。

※現在の地域包括支援センター(きずな館内)は、3月31日(金)をもって廃止となります。

問い合わせ/高齢対策課 ☎(43)3896

●矢板市地域包括支援センターやしお

住所/平野 1362-12 (特別養護老人ホーム八汐苑内)

電話番号/(47)5577

担当地域/

- ・泉地区
- ・矢板地区西部の行政区(矢板1~4区、富田、木橋東、木橋西、川崎反町、境林、館ノ川、高塚、倉掛、合会、片保、塩田、幸岡、下太田、荒井、土屋)



●矢板市地域包括支援センターとちのき

住所/片岡 1907-1 (片岡ケアステージとちの木内)

電話番号/(47)6621

担当地域/

- ・片岡地区
- ・矢板地区東部の行政区(矢板5・6区、末広町、針生、中、東町、早川町、沢、豊田、成田、ハッピーハイランド、矢板)



お知らせ

第11回 矢板市福祉のつどいが開催されました

日時 平成28年12月15日(木)
13:30~15:30

場所 矢板市文化会館小ホール

式典・表彰 ◎ボランティア部門

◎地域福祉振興基金等寄付

講演会 演題「認知症介護 私的一步」

講師 女優、介護士

北原 佐和子さん

受賞者 (敬称略)

◎ボランティア部門

・現在活動中のボランティア又はボランティアグループ、ボランティア協力校、その他の団体で、7年以上福祉に関する活動を行い、他の模範である者

齋藤 博子 原 洋子 前沢かおる

矢古宇和子 小川 保子 豊田 文子

一般社団法人たかはらさくら青年会議所

◎地域福祉振興基金等寄付

・当該年度において、矢板市地域福祉振興基金(高原基金)に20万円以上寄付された方

鈴木 幸市

・多年にわたり、矢板市地域福祉振興基金(高原基金)に20万円以上寄付された方

*(社福)寿光会 {矢板保育園保護者会

*矢板市婦人会 {矢板保育園職員一同}

◎上記のほか、地域福祉のために尽くし、その功績が顕著である者

株式会社スミスケ



*** ~ 募集しています ~ ***

※調理ボランティア※

★ひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯の方にお弁当をお届けするための、調理ボランティアを募集します。
月1回程度(9:00~12:30)で協力をお願いします。

※配送ボランティア※

★調理ボランティアが作ったお弁当をお届けするための配送ボランティアを募集します。
月1回程度(11:00~12:00)で協力をお願いします。

※手話講習会受講生※

★耳の不自由な方のコミュニケーション手段である「手話」「指文字」を一緒に学びましょう。手話は奥が深く、時代に合わせた新たな手話も次々に生まれております。まずは日常の挨拶だけでも覚えて仲間入り。素敵な仲間が待っています。

1. 場所 矢板公民館 団体事務室
2. 開催日 毎週火曜日(祝日・お盆・年末年始は休み)
3. 時間 初級、中級ともに19時30分~21時00分
初心者の方も大歓迎

※音訳ボランティア(簡単なパソコン操作ができる方)※

★活動内容 目の不自由な方へ、市の広報・社協だより・議会だより等をDAISY(パソコンを使用してCDに編集)で郵送します。

★活動場所 矢板児童館又は自宅で

★活動時間 隔月2回(年12回)

日時、日程はグループで協議

※ボランティア連絡会登録団体※

★随時受け付けております。市内のボランティアグループや市民活動グループの横の連携を密にし、情報交換するため各団体のプロフィールを自由に閲覧いただけます。

キッチンやいた
— 食でつながる人と地域 —

米と野菜の
寄付の登録を
お願いします

福祉のこころ 推進校活動報告

矢板デイサービス



社会福祉科
(アロママッサージ)



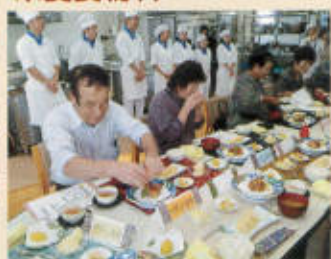
農業経営科(シクラメンの手入れ)



日時:平成28年10月19日(水)
矢板市シニアクラブ連合会11名
内容:矢板高校の学生が地域の高齢者の皆さんを学校に招待し、日頃の学びの成果を披露



栄養食物科(手作りランチ)



福祉のこころ訪問



花の植替え



日時:平成28年12月12日(月)
訪問先:老人保健施設
アゼリアホーム
内容:花とプランターとクリスマスツリーをクリスマスプレゼントとしてお届け。



クリスマスツリーの飾りつけ



その他の活動

街頭募金



やいた花火大会



矢板市道の駅

活動ふり振り返り



平成28年度 福祉教育推進事業は...

安沢小学校

高齢者交流会



乙畑小学校

ひまわり交流会



ひまわり祭



他の学校では

泉中学校

- ・運動会の高齢者招待事業
- ・草花の植栽
- ・福祉まつり参画事業

泉小学校

- ・むかしのあそびをしよう
- ・つくってあそぼう
- ・福祉体験

片岡小学校

- ・昔遊びの会
- ・感謝のつどい
- ・児童会行事

矢板中学校

- ・やしお苑訪問
- ・あずみ苑訪問
- ・福祉まつりボランティア

西小学校

- ・高齢者との交流会
- ・視覚障がい者体験

川崎小学校

- ・川小まつり
- ・高齢者との交流

片岡中学校

- ・被災地訪問
- ・たかはら学園スポーツフェスティバル
- ・福祉まつりボランティア

東小学校

- ・点字体験
- ・疑似体験

豊田小学校

- ・高齢者交流会
- ・総合的な学習の時間

矢板高校

- ・矢板市シニアクラブ連合会へのボランティア活動
- ・矢高デイサービス
- ・市内施設車イスの修理

矢板小学校

- ・障がい福祉についての学習
- ・花の栽培・美化活動

無料で貸し出しています

◎リフト付ワゴン車 (ガソリン代はかかります)

無料です。ガソリン代だけかかります。
(返納時にガソリンを満タンにする)
利用する3日前(土・日を除く)までに社会福祉協議会にお申し込みください。
電話予約もできます。

◎車椅子(大人用・子ども用)

一時的に車椅子が必要な方にお貸ししています。

◎きずな館2F会議室

ボランティア活動を目的としたグループが無料で利用できます。

*ボランティア登録が必要
月～金曜日 午前9時～午後5時
土曜日 午前9時～午後3時
利用申し込み 事前に電話で申請してください。
休館日 日曜日、国民の祝日、12月29日～1月3日

申し込み・問い合わせ
矢板市社会福祉協議会 ☎44-3000

ご協力ありがとうございます

平成28年11月1日～
平成29年1月31日受付分
(敬称略)

<社会福祉協議会会費>

- 特別会費 3,000円
(株)飯野製作所
(合)岡崎自動車修理工場
- 賛助会費 2,000円
(有)大和屋

<善意銀行預託>

- (株)飯野製作所… タオル2箱
栃木県退職女性校長会
……………使用済み切手
(のぎくの会) 865枚
- 中郷敬治……………米30kg
匿名……………米60kg
匿名……………肌着、乾麺、お菓子 他
匿名……………かぼちゃ80kg

<地域福祉振興基金(高原基金)>

- 矢板カントリークラブ……………200,000円
- 高橋清一(香典の一部)……………100,000円
- 大森光男(自然薯売上げの一部)……………1,500円
- 宇都宮ヤクルト販売(株)……………24,000円
- 矢板保育園保護者会・職員一同……………54,154円
- ASA矢板藤原新聞店(11/28分)……………5,000円
- ASA矢板藤原新聞店(12/20分)……………5,000円
- ASA矢板藤原新聞店(1/26分)……………5,000円
- エイト音楽企画栃木県本部……………25,450円
- 泉龍寺写真会……………10,000円
- 小川幸夫……………11,349円
- 矢板市手話講習会……………6,300円
- 矢板市婦人会……………10,000円
- 矢板市母子寡婦福祉連合会……………3,000円
- ガールスカウト栃木県第22団……………5,000円



宇都宮ヤクルト販売(株)



エイト音楽企画栃木県本部

<赤い羽根共同募金>平成28年度

- 募金の目標額 3,872,000円
- 実績額 4,088,087円
- 内訳 戸別募金 3,769,350円
職域募金 125,146円
街頭募金 15,868円
パッチ募金 30,500円
イベント募金 50,875円
クオカード募金 3,000円
その他 93,348円

- 募金の使いみち
●老朽化した施設の設備改修
●地域福祉活動、福祉団体の育成
●災害支援等
- 募金の配分先と金額
●矢板市社会福祉協議会 2,256,309円

<キッチンやいた>

- 匿名……………白菜15ヶ、
人参、
ほうれん草、
京いも、
大根

<歳末たすけあい募金>平成28年度

- 実績額 1,983,630円
- 内訳 戸別募金 1,970,400円
特殊募金 13,224円
その他 6円
- 矢板市内の配分先と金額
●低所得世帯 66世帯100人 1,058,000円
●ボランティア活動団体への助成(11団体) 308,800円

お知らせ 第24回 ファミリーサポートセンター交流会開催

平成28年12月11日(日)「手作りキャンドル体験」交流会を開催しました。今回講師にキャンドルアーティスト「yumimi&ウッキー」をお迎えし、好きな色のキューブとトッピングを選んでカラフルなミニキャンドル作りにチャレンジしました。



お知らせ 被災地訪問

平成28年12月10日(土)、ボランティア団体の風車と社会福祉協議会は、毎年恒例の被災地支援に行ってきました。市内外の参加者と市民の方からの物品寄付をはじめ、市内小中学校の皆さんからクリスマスカードや募金のご協力をいただきました。(8ページ参照)

お知らせ 母子父子招待事業

平成29年2月19日(日)に今年も65名が参加し東京ディズニーランドに行ってきました。

ご利用ください

権利擁護センターあすてらすやいた

高齢の方や障がいのある方の権利と財産を守り、地域で安心して自立した生活を送れるようにお手伝いするのが、権利擁護センター「あすてらすやいた」です。

- ◎次のようなことでお困りの方はお気軽にご相談ください。
 - ・日常的な金銭の管理に不安がある。
 - ・福祉サービスの利用手続き等の手伝いをしてほしい。
 - ・通帳や印鑑等の保管に不安がある。
 - ・一人暮らしの生活に不安がある。など
- ◎必要に応じて次のような3つのサービスを利用することができます。
 - ◆金銭管理サービス
本人に代わって預貯金の出し入れ、公共料金や家賃の支払い等を行います。
 - ◆生活支援サービス
様々なサービスについての情報提供や専門家の紹介、サービス申し込み手続きの代行や、同行安否確認等を行います。
 - ◆書類等の預かりサービス
預金通帳、権利書、保険証書、実印等を安全に保管します。

問い合わせ ☎43-8700

ひとり暮らし高齢者 こんな人が利用できます。

愛の訪問事業 社会福祉協議会では、80歳以上のひとり暮らしの方の安否確認を主な目的として、ヤクルトの無料配送を行っております。

- ♥ 80歳以上でひとり暮らしの方
(同一建物・同一敷地内または、近隣に近親者が居住している場合は対象外)
- ♥ デイサービスを週2回以上利用していない方
- ♥ ホームヘルパーを週2回以上利用していない方
- ♥ 高齢者給食サービスを週2回利用していない方

申し込み・問い合わせ
矢板市社会福祉協議会 ☎44-3000

平成29年度の保険加入受付中!

平成28年度のご加入契約は、すべて平成29年3月31日で補償期間が終了します。平成29年度の保険加入につきましては、現在受付中ですので、お早めにお手続きください。

「平成29年度の補償金額と保険料」

問い合わせ
矢板市社会福祉協議会 ☎44-3000

ボランティア活動保険

地震・津波・噴火によるケガも補償される「天災タイプ」なら更に安心!

補償内容・保険料

保険金の種類	プラン	Aプラン	Bプラン
死亡保険金		1,320万円	1,800万円
後遺障害保険金		1,320万円(限度額)	1,800万円(限度額)
入院保険金	入院中の手術	6,500円	10,000円
	外来の手術	65,000円	100,000円
手術保険金	入院中の手術	32,500円	50,000円
	外来の手術	32,500円	50,000円
通院保険金	入院中の手術	4,000円	6,000円
	外来の手術	4,000円	6,000円
特定感染症の補償	上記後遺障害、入院、通院の各種補償金額(保険金額)に同じ		
葬祭費用保険金(特定感染症)		300万円(限度額)	
賠償責任保険金(対人・対物共通)		5億円(限度額)	

保険料

タイプ	プラン	Aプラン	Bプラン
基本タイプ		350円	510円
天災タイプ (基本タイプ+地震・噴火・津波)		500円	710円

ボランティア行事用保険

地域福祉活動・ボランティア活動の一環として行われる各種行事が対象です。

補償金額(保険金額)

Aプラン・Bプラン・Cプラン共通

保険金の種類	補償内容
死亡保険金	400万円
後遺障害保険金	400万円(限度額)
入院保険金	3,500円
手術保険金	入院中の手術 35,000円 外来の手術 17,500円
通院保険金	2,200円
対人事故	1名・1事故2億円(限度額)
対物事故	1事故1,000万円(限度額)

保険料(1名当たり)

Aプラン(宿泊を伴わない行事)、Bプラン(宿泊を伴う行事)

プラン	A1行事	A2行事	A3行事
1日28円 (最低保険料 560円)	1日126円 (最低保険料 2,520円)	1日248円 (最低保険料 4,960円)	
新設Cプラン(宿泊を伴わないかつ参加者が事前に特定できない行事) 1日28円(最低保険料 560円)			

紙おむつを寄付していただきました

無料でお配りしています。

ご希望の方はご連絡ください。

問い合わせ 矢板市社会福祉協議会 ☎44-3000

平成28年度 年末年始ボランティア活動報告

風車

震災被災地視察および訪問。仮設住宅や仮設店舗周辺の掃除と花植えを実施。



矢板市シニアクラブ連合会

「やしお苑」を訪問。クリスマスと新年の飾り付け、園内の掃除を実施。



“たすけ愛”

認定こども園、りんこの木に訪問し、クリスマスプレゼントを園児・利用者にプレゼント。



矢板市老人給食ボランティア

老人給食受給者へ、年末年始にかけての特別食を提供。



矢板フォークダンス

施設等にてフォークダンスの発表。利用者と踊ったり、ゲームを楽しんだり、合唱する。



やまびこの会

「おしゃべり会」にて晴れの日のご馳走作りと、みどりの会による食育講座。



福祉のこころ推進校

「老人保健施設アゼリアホーム」に矢板高校の学生と訪問。お花やクリスマスツリーをプレゼント。また、大掃除を手伝う。



創年大学ぶらぶらクラブ

「りんこの木」のクリスマスパーティーでフライドポテトや甘酒を提供し、子ども達と親と一緒に楽しむ。



傾聴笑がお

「つつじ苑」「やしお苑」に訪問。くつ下のプレゼント。



青少年リーダー育成・子育て生涯学習支援 ソフィア

クリスマスリース、お正月リース作り、クリスマスパーティーを行う。



矢板市更生保護女性会

「矢板市立豊田小学校」の児童とチューリップの球根植え、「那須学園」訪問。花と果物のプレゼント。



北海道や日本海側では、特に雪が多くて長い冬でした。だんだんと暖かくなり春の訪れを感じる今日この頃ですが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。この時期、卒業・入学等、人生の門出も多いと思われませんが、元気で頑張ってください。

あとかぎ