



更生保護女性会 立志式のプレゼント贈呈

令和7年2月3日に今年の立志者、市内の2つの中学校(矢板・沢分校・片岡)総勢212名の二年生へ、絵手紙と会員の心がこもった手作りストラップをプレゼントしました。

今後もこの活動を継続していききたいと思います。



令和6年度 矢板市地域手をつなぐ親の会

令和7年1月18日(土)生涯学習館体育室で、24名の会員の方が参加し、**矢板市地域手をつなぐ親の会交流会**を開催しました。

フライングディスクストラックアウトとビンゴ大会を行い、障がい者スポーツ活動の促進とともに、会員の交流も深めました。



思いやり福祉講座を実施しました

11月18日(月)、乙畑小学校4年生を対象にボッチャと車いす乗車体験を通じた出前講座を実施しました。

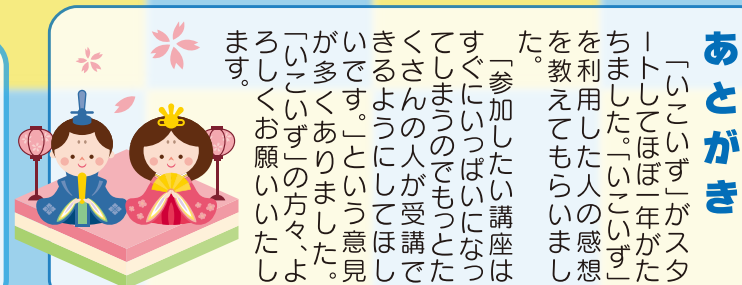
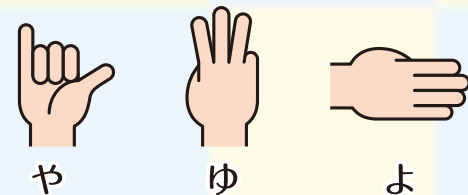
児童から「みんなとボッチャができて楽しかった。またやってみたい」との意見があり、思いやりの心を育てていました。



12月23日(月)、矢板東高等学校定時制生徒を対象に、「外国人に関する人権問題」をテーマとした福祉講座を実施しました。

国内の在留外国人の数や外国人の人権について理解を深め、地域共生社会の実現について学びました。

指文字まみむめも



あ
と
が
き



～そだてようみんなの力で愛の輪を～



発行 社会福祉法人
矢板市社会福祉協議会
編集 社協だより編集委員
矢板市泉526番地
TEL 0287-44-3000
印刷 株式会社 ヴェスタ

目次

●協議体を知っていますか？	2
●地域輝き人	3
●ご協力ありがとうございます	4
●ご利用ください	5
●いこいずを利用して	6、7
●立志式・他	8、9

協議体

を知っていますか？

地域住民の皆さんや、さまざまな立場(区長、民生委員、ボランティア、サロン、包括、社協、行政)の方々が集まり、どうしたら一人ひとりの暮らしや幸せがえられるかを考える場や、情報の共有、困りごとなどを話し合い、「あったらいいな」をつくる場です。

現在、矢板助け合いの会「やさしい手」、「泉ぼっちの会」、「片岡ささえあいの会」が活動しています。自分の、子供の、孫の、大切な人の、これからのために。安心して暮らせる地域づくりについて一緒に考えませんか。

仲間大募集!!

矢板助け合いの会 やさしい手

「健康寿命を延ばすための取組み」をテーマに、個人や団体等での取組みや、こんな事をすれば健康寿命に繋がるのではないかなどについて、話し合っておりますので是非ご参加ください。



こんなイベントを開催したら泉が盛り上がるかな？

泉ぼっちの会

もっといろんな方にぼっちの会を知ってもらいたい！

自分たちも楽しくて、続けられる地域づくりがいいね!!



住み慣れた地域で安心して暮らしていくには、日常生活の中にある何気ない、人と人とのつながりや、支え合いが大切だと考えています。そこで自分たちの地域にある様々なつながりや支え合いをお宝ととらえ、お宝さがしをはじめました。

片岡ささえあいの会

「高齢者の方を、住民皆さんで見守り、安全・安心に生活をしてもらえる地区」を目指しています。

皆様に配付した、「ちょっと気になる高齢者」のチラシ作成や、見守り声掛け模擬訓練などを計画、開催をしています。片岡地区の皆さまへの情報発信の場、交流の場としても活用していますので是非、お気軽にご参加下さい。



Q1 参加されている地域活動は？

- ・行政区役員(ハッピーハイランド矢板行政区 副区長)
- ・居住地のきらきらサロン(ハッピーいきいき活動 代表)
- ・矢板市シルバーサポーター
- ・矢板市 矢板助け合いの会「やさしい手」(第2層協議体メンバー)
- ・矢板市スポーツ推進委員
- ・いこいずボランティア(「うたごえ喫茶」サポートメンバー)
- ・障がい者スポーツ指導員(公財:日本パラスポーツ協会所属)

☆各活動の重要度について明確な序列は持っていません。その都度優先順位を判断し活動しています。

Q2 千葉さんにとっての地域活動とは？

- ・お役立ち
周囲の方々のお役に立てることを認識する為のきっかけ作り
- ・つながり作り
出身が矢板市あるいは栃木県でもない私のお付き合いの輪が広がる喜び
- ・知識の獲得
多様な知識あるいは情報を得るためのツール

Q3 地域活動に取り組む理由は？

上記内容(Q2の答え)が理由と言えますが、付け加えるならば、「やらされている」ではなく「やらせて頂いている」という感覚で活動に取り組むことにより、より高い人格の形成や強い意志を養う為の精神修養のひとつとも考えています。

しばしば「やらされている」感を持ってしまい、修行が足りないと反省することが度々ではあるのですが。



千葉 茂さん



福祉活動表彰

(敬称略・順不同)

〈第30回栃木県福祉のつどい〉

栃木県社会福祉協議会会長表彰

民生委員・児童委員功労者

坂元悦子 小平英量 後藤順子 平久井京子 奥原節子
田中和雄 佐藤愛子 高野孝子

社会福祉法人・社会福祉施設・団体関係功労者

(社福)たかはら学園 新井英明
特別養護老人ホーム八汐苑 村上順子 江連大貴

〈令和6年度市政功労者篤行表彰〉

援護更生

高齢者等給食ボランティア

池田ミチエ 石下きい子 粉川みき子 笹沼弘子 白石静子 外谷珠恵 三好東子
白石哲夫 池田美由紀 石川順子 及川健二 齋藤武一

〈第19回矢板市福祉のつどいにおける社会福祉法人矢板市社会福祉協議会長表彰〉

ボランティア

・高齢者等給食ボランティア 後藤順子 渡邊裕子 薄井隆雄 金子憲雄
・安沢ほほえみ会 小林知正
・音訳ボランティア 鈴木れい子

社会福祉活動功労者

・創年大学ぶらぶらクラブ 佐山公康

福祉活動功労者

・高橋康弘 ほか1名



(社福)矢板市社会福祉協議会長表彰

ご協力ありがとうございます

(順不同・敬称略)

<赤い羽根共同募金 令和6年度>

令和7年1月24日受付分

■実績額	3,894,034円
■内訳	
戸別募金	3,455,020円
法人募金	296,490円
職域募金	70,965円
個人募金	36,523円
自動販売機募金	16,554円
(1ヶ所：(株)飯野製作所様)	
その他	18,482円

<歳末たすけあい募金 令和6年度>

令和7年1月24日受付分

■実績額	1,836,912円
■内訳	
戸別募金	1,802,700円
法人募金	32,570円
その他	1,642円
■歳末たすけあい募金の使いみち	
●歳末たすけあい見舞金事業(低所得世帯への見舞金配分)	
●年末年始ボランティア活動への活動費助成	
●地域福祉配分事業への助成	

<善意銀行預託>

- 金子哲夫 チンゲン菜30株
- 須藤恵理 白菜1株・大根2本・日本酒1.8ℓ2本・昆布
- 金田トシイ じゃがいも100個・里芋50個
ねぎ50本・大根15本
- 関智博 パン80個
- 小林知正 切り干し大根110g11袋
ねぎ10kg・じゃがいも15kg
- 野中和男 里芋20kg
- 株式会社ダイナム栃木矢板店 日用品・食品
- ながみねきらきらサロン タオル26本・紙パンツM
さといも3kg・ねんねこはおり1枚
- 木下ミサ子 乾麺2箱・里芋
- 渡辺瞳 そば2箱
- 安沢ほほえみ会 豆餅20kg
- JAしおのや女性会 米・乾麺・じゃがいも・醤油・洗剤
- 北関東雪印メグミルク協会 車いす1台

・匿名の方々から

じゃがいも200個・里芋40個・ピーマン30個・じゃがいも5kg、
ささげ500g、大根10本・じゃがいも30個、
ねぎ30本、里芋30kg、フライパン2個、もち
米5升、白菜8株・かぼちゃ3個、醤油6本・め
んつゆ4本、油・乾麺・ゼリー・のり・コー
ヒー、にんじん50本、将棋板・駒、ウオッシャ
ブルマスク60枚、缶入りソフトパン24缶、
カップラーメン40個、野菜30株、じゃがいも
30kg、松ぼっくり5kg、野菜20kg、食品・カレ
ンダー、お茶・海苔、古代米、ホッカイロ3箱、
タオル21枚、スポン糸土物3本、現金10万円



雪印メグミルク北関東

<地域福祉振興基金(高原基金)>

- 宇都宮ヤクルト販売(株) 36,000円
- 矢板市グラウンドゴルフ協会 20,000円
- 泉龍寺写経会 10,000円
- 矢板保育園保護者会職員一同 40,567円
- 匿名 30,000円

令和6年度 年末年始ボランティア活動事業報告

歳末たすけあい募金を原資として、市内で活動しているボランティア団体に対し、年末年始ボランティア活動費を助成しました。各団体の皆さんが特色を生かした福祉活動に取り組むことができました。

団体名	ボランティア活動内容
YAITA ALL DIRECTIONS	「年末応援！WINTERFES IN 長峰公園 2024」での八宝なべ配布
たかはらオカリナクラブ	福祉や児童施設等での歳末特別オカリナ演奏会
山縣農場花畑の会	子供たちとの新春門松づくりを通した多世代交流会
風車	花植え活動を通した新春イベント会
AKICHI	新春もちつき大会及び外遊び交流会
おはなしポットの会	図書館や学校等での読み聞かせクリスマス会
ガールスカウト栃木県第22団	クリスマス会・鬼仮面&お雛様花飾りづくり・施設慰問
青少年リーダー育成・子育て 生涯学習支援ソフィア	歳末花いっぱい活動及び歳末プレゼント会
たかくらの会	特別養護老人ホームへの年末年始ボランティア交流訪問
創年大学ぶらぶらクラブ	りんごの木とのクリスマス会及び初詣
矢板市更生保護女性会	那須学園クリスマスへの訪問
高齢者等給食ボランティア	クリスマス特別食の配布
えほん広場	読み聞かせクリスマス会の開催
矢板市シニアクラブ連合会	特別養護老人ホームへの年末年始プレゼント



えほん広場



たかはらオカリナクラブ



AKICHI

サテライト窓口及び生活困窮出張相談(片岡地区)の設置

泉きずな館への移転に伴い、泉きずな館に来られない方のために、業務の一部(生活困窮相談)並びに施設管理公社及びシルバー人材センターの料金等の収受事務を取り扱う「サテライト窓口」を、本年度から矢板市子ども未来館内に設置し業務を行っております。また、片岡地区においても、生活困窮出張相談を毎週、片岡公民館で実施しておりますので、ご利用ください。

サテライト窓口

《実施場所》 矢板市本町2番23号 矢板市子ども未来館内
《実施日時》 毎週火曜日から金曜日9時から17時
(ただし、相談業務は毎週火曜日と木曜日の週2日、
年末年始・祝日による休日を除く。)

生活困窮出張相談 (片岡地区)

《実施場所》 片岡公民館
《実施日時》 毎週金曜日9時から12時(年末年始・祝日による休日を除く。)

*** ~募集しています~ ***

移動支援事業(送迎サービス)利用者募集

矢板市社会福祉協議会では、泉きずな館(旧泉中学校)で、本年度から開設した常設型サロン「いこいず」を利用される方の参加支援を行うため、「移動支援事業(送迎サービス)」を実施しています。

この事業は、泉地区にお住まいのおおむね65歳以上の方で、サロンで行われる講座・教室などに参加したいけど、自動車を持っていない、免許を返納したなどにより、自力での移動が困難な場合、社会福祉協議会の車両により自宅などから泉きずな館への送迎を行うものです。

サロンでは、各体操教室、うたごえ喫茶、料理教室など多くの講座等を行っておりますので、サロンへの積極的なご参加と送迎サービスのお気軽なご利用をお待ちしております。

【利用日時】 月曜日～金曜日 8時30分から17時

【利用内容】 希望講座への参加のための、自宅などから泉きずな館への送迎

【利用料金】 無料

【送迎車両】 社会福祉協議会の車両

【送迎者】 市内に居住する登録をした「運転ボランティア」により運行

【利用申込】 登録申込書により登録のうえご利用ください。まずは、電話等でお問い合わせください。

申込・問い合わせ / 矢板市社会福祉協議会 常設型サロン いこいず TEL(43)2231

移動支援事業(送迎サービス)有償ボランティア募集

矢板市社会福祉協議会では、泉きずな館(旧泉中学校)で、本年度から引き続き開催する講座などを利用される方の「移動支援事業(送迎サービス)」にご協力いただける有償ボランティアを募集しています。

自動車の運転が好きな方、ボランティアに興味がある方、地域のために貢献したい方、移動手段のない高齢者などのために空いている時間を有効に使ってみませんか?

【活動時期】 平成7年4月1日～

【活動日時】 平日8時30分～17時までのうち、都合の良い日および時間

【活動内容】 泉きずな館(旧泉中学校)で開催するサロン・教室講座などの参加者で、移動手段のない方を送迎します。送迎車は、社会福祉協議会の車両を運転します。

【募集対象】 市内に在住する普通自動車運転免許をお持ちの75歳未満の方

【報酬・保険】 報酬は迎え又は送りの運転業務一回につき1,000円です。活動の際はボランティア活動保険に加入します。

【申込方法】 運転ボランティア受付票により申込・登録後、活動をお願いいたします。まずは、電話等でお問い合わせください。

高齢者等給食の配送ボランティア募集

高齢者等給食サービスの配送ボランティアを募集します。

【配送】 月1～2回程度 火曜日・または、木曜日(10:40～12:00)
※泉きずな館からの配送です。

音訳ボランティア(簡単なパソコン操作が出来る方)

★活動内容 目の不自由な方へ、市の広報・社協だより・議会だより等をDAISY(パソコンを使用してCDに編集)で郵送します。

★活動場所 泉きずな館又は自宅

★活動日・時間 隔月2回(年12回)
日時、日程はグループで協議

ボランティア連絡会団体登録

★随時受付けております。

市内のボランティアグループや市民活動グループの横の連携と、情報交換するために各団体のプロフィールを自由にご覧いただけます。

キッチンやいた
— 食でつながる人と地域 —

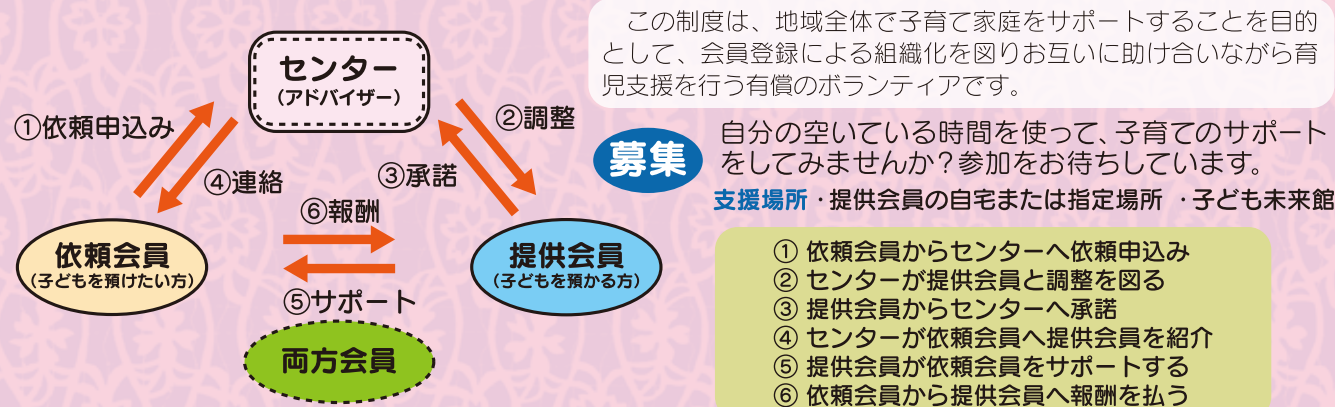


米と野菜の寄附の登録をお願いします

申し込み・問い合わせ 矢板市社会福祉協議会 ☎ 44-3000



矢板市ファミリーサポートセンター～地域の子育てに参加しよう～



高齢者等給食サービス

高齢者を対象に栄養のある食事を提供するとともに、安否確認を主な目的として、お昼にお弁当を届けます。(1食200円、週1回配付)

こんな方が
利用できます。

♥70歳以上でひとり暮らしの方、
高齢者のみの世帯の方
(同一建物・同一敷地内または、
近隣に近親者が居住している
場合は対象外)

♥介護サービス(デイサービス・ホーム
ヘルパー・愛の訪問事業等)を週3回
以上利用していない方

愛の訪問事業

80歳以上のひとり暮らしの方の安否確認を主な目的として、ヤクルトの無料配付を行っています。

こんな方が
利用できます。

♥80歳以上でひとり暮らしの方
(同一建物・同一敷地内または、
近隣に近親者が居住している
場合は対象外)

♥介護サービス
(デイサービス・ホームヘルパー・
高齢者等給食サービス)を週2回以上
利用していない方

無料で貸し出しています

◎リフト付ワゴン車

利用する3日前(土・日を除く)までにお申し込みください。電話予約もできます。
返却時にガソリンを満タンにしてください。

◎車椅子(大人用・子ども用)

一時的に車椅子が必要な方にお貸ししています。

◎きずな館 2F 会議室

ボランティア活動を目的としたグループが利用できます。

*ボランティア登録が必要です。

月～金曜日 午前9時～午後5時

土曜日 午前9時～午後3時

事前に電話で申請してください。

休館日 日曜日、国民の祝日、
12月29日～1月3日

◆無料法律相談会

●日時: 毎月第3木曜日(休日の場合は翌日)
9時～12時

●場所: 矢板公民館1階 団体事務室

◎予約制 相談日前々月の1日から受付

◆心配ごと相談

●日時: 毎週火曜日

(第2火曜日、休日、年末年始を除く)

9時～12時

●場所: 矢板公民館1階 団体事務室

◎予約不要 直接おいでください。

◆成年後見無料相談会

●日時: 奇数月第3水曜日 10時～12時

●場所: 矢板公民館1階 団体事務室

◎予約制 事前に予約が必要です。

困りごと・悩みごとはいくらでも！

権利擁護センター あすてらすやいた

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などの判断能力が十分でない方の権利と財産を守り、地域で安心して自立した生活を送れるようにお手伝いするのが、権利擁護センター「あすてらすやいた」です。

◎ 次のようなことでお困りの方はお気軽にご相談ください。

- ・ 日常的な金銭の管理に不安がある。
- ・ 福祉サービスの利用手続き等の手伝いをしてほしい。
- ・ 通帳や印鑑等の保管に不安がある。

◎ 必要に応じて次のような3つのサービスを利用することができます。

◆福祉サービスの利用援助

様々なサービスについての情報提供や専門家の紹介、サービス申し込み手続きの代行等を行います。

◆日常的な金銭管理サービス

本人に代わって預貯金の出し入れ、公共料金や家賃の支払い等を行います。

◆書類等預かりサービス

預金通帳、権利書、保険証書、実印等を安全に保管します。

ご利用までの流れ

1 相談の受付

(窓口または電話で)

3 契約



2 利用の打合せ

(担当者がうかがって一緒に支援計画を作成します)

4 サービスの開始

(直接、生活支援員がサービスを開始します)



～生活支援員募集のお知らせ～

あすてらす(日常生活自立支援事業)では、「生活支援員」を募集します。

「支援計画」に基づいて、ご利用者のもとを定期的に訪問して、福祉サービスの利用のお手伝いや預貯金の出し入れをサポートし、身近な支援を行います。福祉事業の基本的なことが経験できますので、これまでにボランティア活動の実績のある方には、ぜひ申し込みをお願いします。

問い合わせ ☎43-8700 (あすてらす専用)

泉常設型サロン「いこいず」大人の学校開校中!

令和7年4月から「いこいず」の新学期が始まります。大人の学校というコンセプトのもと、平日は、毎日来ていろいろな楽しい授業(イベント)が盛りだくさん。お茶を飲みに来るだけでも大歓迎です。ランチも毎日600円で食べられます。楽しみながら、いつの間にか介護予防になる「いこいず」。皆さんの参加お待ちしております。

場 所 泉きずな館 北館 1F (旧泉中学校内) 開設時間 月～金曜日 9時～16時

対 象 本市に住所を有するおおむね 65 歳以上の方(泉地区以外の方も大歓迎)

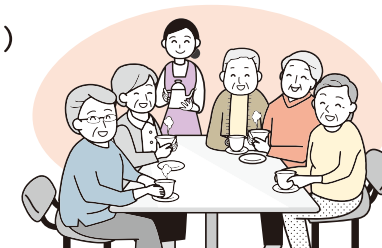
内 容 うたごえ喫茶、サロン農園、泉保育所との交流、体操教室、いこいずカフェ、いこいず保健室、映画・レコード鑑賞、腰痛体操、季節の料理教室、手芸、折り紙、絵手紙教室 など

参加費 無料(一部材料費などの実費を頂くこともあります)

送 迎 泉地区の方で移動手段のない方を無料送迎いたします。(要予約)

ラ ン チ 平日毎日(要予約) 600 円

申込・問い合わせ 社会福祉協議会 泉常設型サロン「いこいず」
TEL 43-2231



申し込み・問い合わせ 矢板市 社会福祉協議会 ☎ 44-3000

約1年間 いこいずを利用して・・・ ～利用者みなさんに聞いてみました～

目標を持って参加しました。
起き上がった時ふらついて、靴下など
片足立ちではけなかったことに愕然
としたので、これを直したかったのです。

- いこいず体操を始めて一ヶ月位で
完全ではないが直りました。
- 肩こりなども良くなりました。
- 御飯もおいしく頂けるようになり体
重も元より太り、力が大分出せるよう
になりました。

- ◎いこいず体操
- ◎いこいずカフェ
- ◎体を動かしながらの脳トレ
- ◎フォークダンス
- ◎朗読

仲間
が増え
まし
た。

「やさしい指文字」講座に参加して
おります。
先生のやさしい指導で少しずつで
すが理解できるようになり、ひとつ楽
しみが増えました。

外出の場として高齢者の交流の場
としてたのしい。
メニューが多彩で、選択できることが
よい。



アフリカンダンス、毎月2回位できたら
いいなあ～。なにか遠いので送迎があれば・・・。



ゆっくりと気を使
わずに作
品ができて、
うれしい限り
です。

経験した事
の無い科目
があり、楽しい
教室でした。
ランチもいい
ですね。

クリスマスリースとか、お正月用の
花いけ等は良かった。
また今年もやってほしいです。



5、7、9、11月と
2ヶ月に1回の遠
足、楽しみです。
11月に行われた
花木センターが初
めの参加でした
が、昼食や鹿沼の
彫刻屋台は特に
良かったです。

バラエティに富んだ内容がたくさ
んで、楽しみがふえました。ただ、参加
したい講座がすぐにいっぱいになっ
てしまい残念に思います。
いろいろな人が参加できるような申
込みができると思います。

いこいずが出来てほんとうによかっ
たです。
チョットおこさんになったかな？

こんな事もやりました！

※令和7年4月より内容変更ありP7参照

★いこいずカフェ ★ランチの提供 (平日毎日)



ランチ



ケーキバイキング

予約制(1週間前) 1食¥600
利用者以外も予約すれば食べられます。
メニューはおまかせです。



★野菜の販売 (収穫時期のみ6月～11月)

月～金9:00～16:00
地元の野菜といこいず農園で採れた野菜
利用者以外も購入可能

