



第106号 令和5年
3月1日



～そだてようみんなの力で愛の輪を～



渡邊美恵子さん作

発行 社会福祉法人
矢板市社会福祉協議会
編集 社協だより編集委員
矢板市扇町二丁目4番19号
TEL 0287-44-3000
印刷 株式会社 ヴェスタ



- お知らせ・ご協力ありがとうございます…………… 2、3
- ご利用ください…………… 4、5
- 助け合い・支え合いのある地域づくり…………… 6、7
- お元気だより…………… 8、9
- 立志式のプレゼント贈呈・他…………… 10



福祉活動表彰

(敬称略・順不同)

〈令和4年度社会福祉法人栃木県社会福祉協議会会長表彰〉

◎社会福祉法人功労者、社会福祉施設

- ・社会福祉法人寿光会 谷仲七海 大野喬雄
- ・社会福祉法人厚生会 川俣奈津子 藤田美希 伊藤宜彦 大貫恵里 大田原広子

〈令和4年度社会福祉法人矢板市社会福祉協議会会長表彰〉

◎ボランティア部門

現在活動中のボランティアまたはボランティアグループ、ボランティア協力校その他の団体で7年以上福祉に関する活動を行い、他の模範である者

- ・高齢者等給食ボランティア 伊藤ユキ子 金田トシイ 鈴木タイ 高橋了
- ・子育て生涯学習支援 大木公子
- ・障がい者福祉ボランティア 宮澤礼人



思いやり福祉講座 ～乙畑小学校～



令和4年11月21日(月)、パラリンピックの正式種目である「ボッチャ」と車いすの乗車と介助体験を通じた出前講座を実施しました。

当会では、小中高等学校等の教育機関へボッチャ用具の貸出を行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。



集めています

矢板市社会福祉協議会では、使用済み切手と使用済みプリペイドカードを集めています。切手は消印も人気ですので、まわりの余白を5ミリ～1センチ位残して切り取ってください。

「認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会」に送付し、unicefと連携しワクチンや関連機器に換え、現地の子どもたちに届ける活動をしています。

収集場所：矢板市社会福祉協議会（ぎずな館内）



世界のこどもにワクチンを 日本委員会 HP 内

ご協力ありがとうございます

令和4年11月16日～
令和5年2月15日受付分
(順不同・敬称略)

＜赤い羽根共同募金 令和4年度(1月現在)＞

■実績額	3,975,469円	■募金の使いみち	
■内訳		●小中高等学校への福祉助成	
戸別募金	3,480,745円	●地域福祉活動の推進	
法人募金	371,726円	●生活困窮者への支援	
職域募金	47,827円	■個人募金内訳	
個人募金	23,844円	・鈴木健太 様	20,000円
自動販売機募金	3,327円	・石田 巖 様	2,000円
(1ヶ所：㈱飯野製作所様)		・佐藤美枝 様	1,844円
その他	48,000円		

＜歳末たすけあい募金 令和4年度＞

■実績額	1,816,901円
■内訳	戸別募金 1,814,950円 その他(利息) 1,951円
■歳末たすけあい募金の使いみち	
●歳末たすけあい見舞金事業(低所得世帯への見舞金配分)	
●年末年始ボランティア活動への活動費助成	
●社会福祉功労者表彰式の開催	

(個人募金以外の内訳は誌面の都合上当会HPに掲載しています)

＜地域福祉振興基金(高原基金)＞

- ・ちゅーりっぷ保育園保護者会 5,000円
- ・泉龍寺写経会 10,000円
- ・石田定我 100,000円
- ・社会福祉法人寿光会矢板保育園保護者会職員一同 42,906円
- ・シルバー大学北校第28期生同窓会 67,000円
- ・匿名 20,000円

＜善意銀行預託＞

- ・東泉和男 野菜・お米40kg
- ・つむぎ矢板 野菜
- ・金田トシイ 里芋5kg・白菜
- ・矢板利一 かぼちゃ40個
- ・安沢ほほえみ会 豆餅20kg他
- ・沼田律子 タオル
- ・遠藤順子 食料品
- ・JAしおのや女性会 食料品
- ・株式会社ダイナム 食料品他
- ・匿名の方々から 食料品、お米6kg、麺類他、みそ、マスク3箱、みそ5kg、乾麺他、洗濯用洗剤、お菓子、お米20kg、洋服、鍋、ポウル、消毒用アルコール



社福)寿光会矢板保育園



安沢ほほえみ会

お知らせ

思いやり福祉講座 ～矢板東高校定時制～



12月19日(月)、「視覚障がい」をテーマとした出前講座を実施しました。

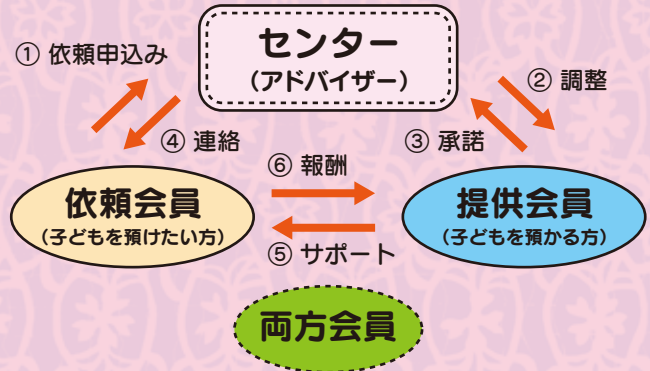
アイマスクと白杖体験を通して、学生さんから「白杖を利用する方の気持ちを理解することができた。」また「街中で白杖を使用している方がいた場合には、見守ってあげたい。」との意見があり、皆で思いやりについて共有することができました。



地域で子育て 矢板市ファミリーサポートセンター

この制度は、子育ての支援をしてほしい人（依頼会員）と手助けをしたい人（提供会員）が会員登録による組織化を図り、お互いに助け合いながら育児支援を行う有償のボランティアです。

「仕事が忙しくなって子どもを迎えに行けない、上の子の行事の時間だけ下の子を預かって欲しくないかなあ…」という人、自分の空いてる時間を使って、子育てのサポートをしてみたいという人をつなぐお手伝いをファミリーサポートセンターがいたします。



- | | |
|--------------------|---------------------|
| ① 依頼会員からセンターへ依頼申込み | ④ センターが依頼会員へ提供会員を紹介 |
| ② センターが提供会員と調整を図る | ⑤ 提供会員が依頼会員をサポートする |
| ③ 提供会員からセンターへ承諾 | ⑥ 依頼会員から提供会員へ報酬を払う |

愛の訪問事業

80歳以上のひとり暮らしの方の安否確認を主な目的として、ヤクルトの無料配付を行っています。

こんな方が
利用できます。

♥ 80歳以上でひとり暮らしの方
(同一建物・同一敷地内または、近隣に
近親者が居住している場合は対象外)

♥ 介護サービス(デイサービス・ホーム
ヘルパー・高齢者給食サービス等)を
週2回以上利用していない方

無料で貸し出しています

◎リフト付ワゴン車

利用する3日前(土・日を除く)までにお申し込みください。電話予約もできます。
返却時にガソリンを満タンにしてください。

◎車椅子(大人用・子ども用)

一時的に車椅子が必要な方にお貸ししています。

◎きずな館 2F 会議室

ボランティア活動を目的としたグループが利用できます。

* コロナ禍のため現在利用を制限しています。

* ボランティア登録が必要です。

月～金曜日 午前9時～午後5時

土曜日 午前9時～午後3時

事前に電話で申請してください。

休館日 日曜日、国民の祝日、
12月29日～1月3日

◆無料法律相談会

●日時: 毎月第3木曜日(休日等の場合は翌日)
9時～12時

●場所: きずな館 2F会議室

◎予約制 相談日前々月の1日から受付

◆心配ごと相談

●日時: 毎週火曜日(第2火曜日、祝日を除く)
9時～12時

●場所: きずな館 2F会議室

◎予約不要 直接おいでください。

◆成年後見無料相談会

●日時: 奇数月第3水曜日 10時～12時

●場所: きずな館 2F会議室

◎予約制 事前に予約が必要です。

困りごと・悩みごとはいくらでも！

申し込み・問い合わせ 矢板市



権利擁護センター あすてらすやいた

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などの判断能力が十分でない方の権利と財産を守り、地域で安心して自立した生活を送れるようにお手伝いするのが、権利擁護センター「あすてらすやいた」です。

- ◎ 次のようなことでお困りの方はお気軽にご相談ください。
 - ・ 日常的な金銭の管理に不安がある。
 - ・ 福祉サービスの利用手続き等の手伝いをしてほしい。
 - ・ 通帳や印鑑等の保管に不安がある。
- ◎ 必要に応じて次のような3つのサービスを利用することができます。
 - ◆ 福祉サービスの利用援助
様々なサービスについての情報提供や専門家の紹介、サービス申し込み手続きの代行や、本人に同行して支援等を行います。
 - ◆ 日常的な金銭管理サービス
本人に代わって預貯金のお出し入れ、公共料金や家賃の支払い等を行います。
 - ◆ 書類等預かりサービス
預金通帳、権利書、保険証書、実印等を安全に保管します。

ご利用までの流れ



問い合わせ ☎43-8700 (あすてらす専用)

高齢者等給食サービス

高齢者を対象に栄養のある食事を提供するとともに、安否確認を主な目的として、お昼にお弁当を届けます。(1食200円、週1回配付)

こんな方が
利用できます。

♥ 70歳以上でひとり暮らしの方、
高齢者のみの世帯の方
(同一建物・同一敷地内または、近隣に
近親者が居住している場合は対象外)

♥ 介護サービス(デイサービス・ホーム
ヘルパー・愛の訪問事業等)を週3回
以上利用していない方

*** ~募集しています~ ***

高齢者等給食の調理ボランティア 及び配送ボランティア募集

高齢者給食サービスの利用者にお届けするお弁当作り調理ボランティアと配送ボランティアを募集します。

調理 月1回程度 火曜日・木曜日 (8:50~11:30)

配送 月1~2回程度 火曜日・木曜日(10:50~12:00)

※泉公民館からの配送です。

～ ご協力をお願いします ～

ボランティア連絡会団体登録

★ 随時受付ております。

市内のボランティアグループや市民活動グループの横の連携と、情報交換するために各団体のプロフィールを自由にご覧いただけます。

音訳ボランティア(簡単なパソコン操作が出来る方)

★ 活動内容 目の不自由な方へ、市の広報・社協だより・議会だより等をDAISY(パソコンを使用してCDに編集)で郵送します。

★ 活動場所 きずな館又は自宅

★ 活動時間 隔月2回(年12回)
日時、日程はグループで協議

キッチンやいた

— 食でつながる人と地域 —



寄附の登録をお願いします

米・野菜・食品(消費期限が1か月以上あるもの)
生活に困窮している方、高齢者等給食などで
使わせていただきます。



助け合い・支え合い

矢板市社会福祉協議会は、地域で暮らす様々な人たちが、世代や分野を超えて連携・協働し、高齢になっても安心して暮らし続けられるまちを目指して、地域の助け合い・支え合いを推進しています。

◆話し合いの場(第2層協議体)が、中学校区単位の矢板・泉・片岡地区でできています。

話し合いの場に参加してみませんか？

関心のある方の参加をお待ちしています！まずはお気軽に、社会福祉協議会までご連絡ください。

※新型コロナの状況により、休止となることがあります。



矢板 助け合いの会「やさしい手」

第4金曜日 14:00～

会場：きずな館



泉 ぼっちの会

第3金曜日 14:00～

会場：泉公民館



片岡 ささえあいの会

第4水曜日 14:00～

会場：片岡公民館

◆移動販売「すーぱーつぼみん号」が運行しています!!

泉地区の話し合いの中で、「泉地区は商店がないので、車などの移動手段がない高齢者にとって、移動販売がきてくれたら助かるよね。」という意見がでました。この地域課題を解決すべく、買い物支援として泉地区に限らず矢板市全域で移動販売を実施することといたしました。移動販売を通じて、日常の買い物に不便を感じている方などへの支援や販売員による地域の見守りを行います。また、地域の人と触れ合う機会が増えることで、新しい交流の場づくりや外出機会の提供、住民同士の見守り等も期待しています。地域の活性化や安全・安心の向上につながるよう運営していきます。



【運行ルート】

曜日	順路	場所	時間	備考
月	1	安沢自治公民館	10:30～11:00	毎週
	2	館ノ川地内(たかはら森林組合南側)	11:30～12:00	第1・3・5
		合会自治公民館		第2・4
	3	ハッピーハイランド 矢板自治公民館	13:30～14:10	毎週
	4	木幡北山はつつ館	14:30～15:10	毎週

曜日	順路	場所	時間	備考
木	1	泉公民館	10:30～11:00	毎週
	2	山田自治公民館	11:10～11:50	毎週
	3	長井自治公民館	13:20～13:50	毎週
	4	上伊佐野自治公民館	14:10～14:40	毎週
	5	コロナ矢板自治公民館	15:20～15:50	第1・3・5
		コロナ矢板調整池横		第2・4



※注意事項

- ・天候や交通状況等により、運行時間が前後する場合があります。
- ・荒天時は休業する場合があります。
- ・運行ルートは今後変更になる場合があります。



市内に「誰でも座れるベンチ」の設置を広める活動です。高齢者や障がい者の外出支援になるだけでなく、会話や交流の機会が生まれ、孤立防止・見守り合いが行えるやさしいまち、安心して暮らせるまちづくりにつながります。

「誰でも座れるベンチ」の広め方

- 1 お元気マップ協力事業所の敷地内にある既存のベンチに「誰でも座れるベンチ」のステッカーを貼る。
- 2 お元気マップ協力事業所の敷地内に、新たにベンチを設置する。

目印は、このステッカーです。



ベンチを設置してくれる事業所とベンチづくりボランティアを募集しています!

材料となる木材は、市内事業所から寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。



株式会社老番屋栃木工場でベンチを作りました!



ベンチプロジェクトは、栃の実基金補助事業を活用して実施しています。



仲間づくり・健康づくり

お元気だより

大正琴

大正琴の演奏に合わせて季節の歌や懐かしい唱歌を口ずさみました。
手足の運動・頭の体操も楽しく行いました。



下伊佐野ほほえみ会



アイ・イキイクラブ



倉掛きらきらサロン

万華鏡づくり

専用キットを使って、中に好きな色のビーズやモールを入れ、世界に一つだけの万華鏡を作りました。万華鏡の中の世界はとてもキレイでした。



幸岡幸寿会



レコード鑑賞

昔懐かしい曲をレコードで鑑賞しました。
アナログ盤の音楽に若かりし頃の思い出がよみがえってきました。



泉はつらつ館



幸岡幸寿会



出前講座のご希望がありましたら、社会福祉協議会までご連絡ください。

社会福祉協議会では、ボランティアさんの協力を得てサロンなどへ出前講座を行っています。



シニアボランティアセンター
(矢板市社会福祉協議会内)
矢板市扇町二丁目4番19号
☎ 44-3000

マジック&ハーモニカ演奏

見てびっくりする楽しいマジックショーとハーモニカ演奏を楽しみました。(費用負担あり)



大槻きらきらサロン

幸岡幸寿会

苔玉づくり

植物の根に水苔を貼り糸で固定し苔玉を完成させました。



泉公民館講座「いずみ元気塾」

泉はつらつ館

ふまねっと

リズムに合わせて「あみ」を踏まないように歩く運動を行いました。



大槻きらきらサロン



生涯学習課出前講座も
実施しました。

ボッチャ

赤・青それぞれのチームが
白の目標球にいかに近づけるかを
楽しく競い合いました。

出前講座にご協力いただける
ボランティアも募集しています!



片岡四区きらきらサロン



立志式のプレゼント贈呈



矢板市更生保護女性会

令和5年1月に、今年の立志者、市内2中学校(矢板・沢分校・片岡)の2年生へ市内在住の方からの絵手紙と会員が心を込めた手作りストラップをプレゼントしました。今後もこの活動を継続していきたいと思います。



矢板中学校



矢板中学校沢分校



片岡中学校

令和4年度矢板市地域手をつなぐ親の会交流会



令和4年12月3日(土)矢板市地域手をつなぐ親の会交流会を開催しました。

フライングディスクストラックアウトとピンゴ大会を行い、障がい者スポーツの体験をし、会員の交流を深めました。市体育館で行い、27名の会員の方が参加しました。

令和4年度 年末年始ボランティア活動事業報告

歳末たすけあい募金を原資として、市内で活動しているボランティア団体に対し、年末年始のボランティア活動費を助成しました。団体が特色を生かした福祉活動に取り組んでいます。



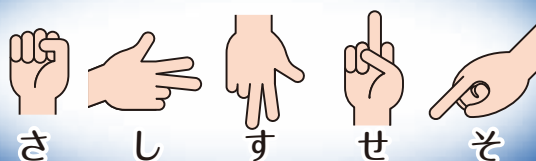
風車



AKICHI

団体名	ボランティア活動内容
風車	風の家利用者等と年末年始交流会（お餅つき等）の開催
AKICHI	年末年始子ども遊び（けん玉やコマ等の昔遊び）活動
おはなしポットの会	クリスマスおはなし会（ワークスタかはら・りんごの木等）
ガールスカウト栃木第22団	鬼仮面とお雛様花飾りづくり・施設慰問
青少年リーダー育成・子育て生涯学習支援ソフィア	Xmasカード・飾り作り・施設慰問
傾聴笑がお	特別養護老人ホーム利用者へクリスマスプレゼントの配布
片岡四区ボランティア「たかくらの会」	特別養護老人ホームたかくらの里とのクリスマス交流会
創年大学ぶらぶらクラブ	りんごの木へのクリスマス行事支援（初詣及び年末年始行事）
矢板市更生保護女性会	那須学園クリスマス訪問（飲食物やお花をプレゼント）
高齢者給食ボランティア	クリスマス特別食（クリスマス風にラッピングした洋菓子の提供）

指文字さしすせそ



さ

し

す

せ

そ



寒くて長い冬も終わり、ようやく心待ちにしていた春がやってきました。日中の暖かさや道端のつくしやたんぽぽに春のきざしを感じるこのごろです。新型コロナウイルスも解決した訳ではないですが、私たちは前に進んで行きたいですね。

あとかき